

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2021-11-29 do dnia 2021-12-03 KUCHNIA LIDZBARK WARMIŃSKI

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2021-11-29	2021-11-30	2021-12-01	2021-12-02	2021-12-03
	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole	LW- GOPS/MOPS Przedszkole
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Bułka pszenna długa krojona 30 g Masło extra 82% 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 40 g Dżem 50 g Pomidor 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Masło extra 82% 10 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 40 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 30 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Miód 25 g Twarożek 40 g Pomidor 30 g Mleko 250 ml Płatki czekoladowe 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Ser topiony 25 g Papryka świeża 30 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g Chleb razowy pszenno-żytni 15 g Masło extra 82% 10 g Serek homo o smaku wanilinowym 40 g Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 30 g Płatki kukurydziane na mleku 250 ml
2. śniadanie	Słupki z marchewki 50 g Mandarynki 1 szt	Kasza jaglana na mleku 150 ml Mus z jabłek () z/c 30 g	Jogurt naturalny z owsianką i owocami 150 g	Biszkopty 20 g Kakao z mlekiem 250 ml	Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml Naleśniki z serem. 250 g Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 200 ml Szynka wieprzowa duszona 80 g Sos własny 80 g Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 200 ml Roladki z mięsa wieprzowego ze szpiankiem 100 g Ryż na sypko 150 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 200 ml Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g Sos pomidorowy 80 ml Kompot owocowy* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką * 200 ml Pulpet rybny (Miruna) 80 g Sos koperkowy * 80 ml Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml